

30 WEGE ZUM GLÜCK

Dein Glück ist zu wichtig, als dass du es in die Hände eines anderen geben solltest.

MindSet 3

- 1 DIE RICHTIGEN MENSCHEN**
Umgib dich mit Menschen die dir gut tun. Liebe, Lachen und Verständnis.

- 2 FREU DICH FÜR ANDERE**
Wenn du dich für den Erfolg anderer freust, werden sie das gleiche für dich tun.

- 3 PROBLEME ANGEHEN**
Schwierigkeiten annehmen und aktiv angehen. Tu was du kannst. Du bestimmst dein Leben.

- 4 DAS GUTE IM SCHLECHTEN**
Erkenne das Gute in schweren Momenten und du wirst daran wachsen und stärker werden.

- 5 SEI EHRLICH ZU DIR SELBST**
Sei dir bewusst was gut und richtig ist für dich. Was willst du erreichen und wer willst du sein?

- 6 HÖR AUF DEINE INTUITION**
Deine innere Stimme zeigt dir den Weg. Höre auf dein Bauchgefühl und sage was du zu sagen hast.

- 7 DEIN GLÜCK IST WICHTIG**
Deine Bedürfnisse zählen. Schau auf das was du brauchst und kümmere dich um dich selbst.

- 8 VERZEIH DIR SELBST**
Vergib dir selbst und anderen. Dadurch erhältst du die Chance aus der Vergangenheit zu lernen.

- 9 SEI DU SELBST**
Versuche nicht anders zu sein. Das ist eine Verschwendung der wunderbaren Person die du bereits bist. Zeig dich..

- 10 HILF ANDEREN**
Je mehr du anderen hilfst um so mehr werden sie dir helfen wollen.

- 11 LEBE JETZT**
Dieser Moment ist der einzige, der dir sicher ist. Lebe ihn bewusst.

- 12 NIMM DIR AUSZEITEN**
Um deine Ziele zu erreichen brauchst du Klarheit und Energie. Erlaube dir Atempausen.

- 13 ERKENNE DEINE FEHLER AN**
Du lernst durch die Fehler die du machst. Aufstehen und besser machen.

- 14 KLEINE MOMENTE SCHÄTZEN**
Erkenne die Schönheit der kleinen Dinge. Sie machen den großen Unterschied in deinem Leben.

- 15 SEI NETT ZU DIR**
Sei dir selbst dein bester Freund. Vergib dir deine Fehler und sei gut zu dir.

- 16 AKZEPTIERE DAS UNPERFEKTE**
Die Welt ist nicht perfekt. Akzeptiere und schätze die Dinge für das was sie sind.

- 17 SCHÄTZE WAS DU HAST**
Sei jeden Tag dankbar für die Dinge und Menschen die dein Leben bereichern.

- 18 ERREICHE DEIN ZIEL**
Mit kleinen Schritten jeden Tag kommst du deinem Traum näher.

- 19 GESTALTE DEIN GLÜCK**
Dein Lächeln steckt an. Sei die Veränderung die du dir wünschst.

- 20 ÖFFNE DEIN HERZ**
Sag den Menschen die dir nahe stehen wie du fühlst. Dann gibst du ihnen die Chance dich zu verstehen.

- 21 LEBE DEINEN TRAUM**
Gib deinen Ideen eine Chance. Du kannst nur gewinnen. Dein Ziel erreichen oder an Erfahrung reicher werden.

- 22 ÜBERNIMM VERANTWORTUNG**
Übernimm die Verantwortung für dein Leben und überwinde die Hindernisse auf deinem Weg.

- 23 MACHE DEN NÄCHSTEN SCHRITT**
Du bist bereit neue Herausforderungen anzunehmen. Sie helfen dir zu wachsen.

- 24 BEZIEHUNGEN PFLEGEN**
Bemühe dich um die wichtigsten Menschen in deinem Leben. Sage ihnen dass sie dir wichtig sind.

- 25 BINDUNGEN DIE BEREICHERN**
Beginne neue Beziehungen aus dem richtigen Grund. Mit Menschen die dich lieben und respektieren.

- 26 KONTROLLE ABGEBEN**
Konzentriere dich auf die Dinge die du kontrollieren kannst und lass den Rest sein.

- 27 OFFEN FÜR NEUE MENSCHEN**
Begegne neuen Menschen mit Offenheit. Sei bereit jemanden zu treffen der dein Leben verändert.

- 28 POSITIV DENKEN**
Glaube daran dass es gut wird, verbanne negative Gedanken. Deine Gedanken bestimmen die Realität.

- 29 VERGLEICHE HINKEN**
Vergleiche mit Anderen sind Zeitverschwendung. Vergleiche dich nur mit einer jüngeren Version deiner selbst.

- 30 FREU DICH**
Erfreue dich an all den Dingen die du hast. Du bist unendlich reich. Noch mehr bedeutet nicht noch glücklicher.
