

29. *September*
Zweiter Glückstag Sonntag

Ab 9.00 Glücksfrühstück

10.00 **Glück durch gezielte Körperwahrnehmung**
mit Yoga Lehrerin Constanze Scholz

11.30 **Glück durch Genuss - Kochen mit Trüffel**
Ideen für eine glückliche und gesunde Ernährung

12.30 **Glücklich in die Mittagspause im Marstall-Wirtshaus**

14.00 **Lachen macht glücklich** – “Was man im
Deutschunterricht verpasst hat“ mit dem Regisseur,
Schauspieler und Leiter der “LITERATURBÜHNE” in
Forchheim, Rainer Streng: Gedichte von Christian
Morgenstern, Heinz Erhardt, E.Roth, J. Ringelnatz,
Kästner und anderen.

15.30 Kaffeepause und **glückliche Abreise**

Anmeldung

*Teilnehmer-Gebühr
für das gesamte Programm*

199 € inkl. Glücksmenü und Abendgestaltung,
ohne Getränke.

Oder Sie buchen nur einzelne Tage:

Kinoabend inkl. Abendessen: 35 €, ohne Essen 12,50 €

Teilnehmer-Gebühr Samstag: 135 €

Samstag tagsüber ohne Abendprogramm: 85 €

Teilnehmer-Gebühr nur Sonntag: 65 €

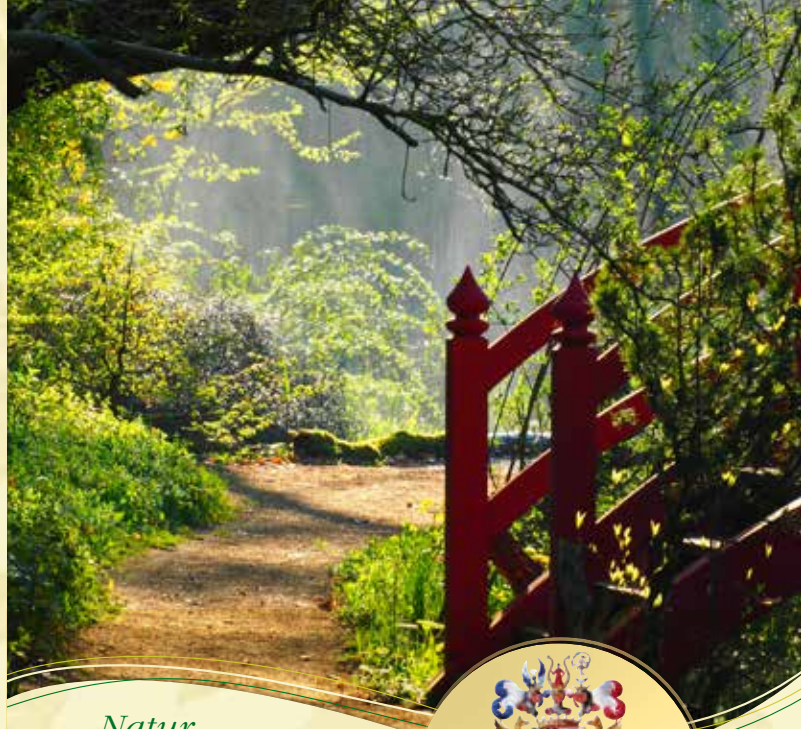
Name

Adresse

Mail + Telefon

Preise ohne Übernachtung
Limitierte Möglichkeit für Übernachtungen im Schloss
Dennenlohe für 2 Nächte pro Person 250,- €
Hotelliste auf Anfrage

Schloss Dennenlohe • 91743 Unterschwaningen
Tel.: 09836/ 96 888
info@dennenlohe.de • www.dennenlohe.de



Natur
&
Gesundheit
&
Kunst
&
Genuß



SCHLOSSPARK
DENNENLOHE

SEIT 1754

*Erste
Dennenloher
Glückstage*
mit Trüffelmarkt

27.-29. September 2019

Jeder möchte gerne glücklich sein. Jeder auf seine eigene Weise.

Bei den Dennenloher Glückstagen können Sie erkunden, was Sie glücklich macht – Natur, Philosophie, Körpergefühl, Literatur und Ess-Genuss – gönnen Sie sich Zeit und Raum zum Fühlen, Erspüren und Entdecken.

Was ist Glück? Wie findet man es im eigenen Leben und in der Umwelt? Was trägt zum Glücklichen sein bei? In Dennenlohe, dem Ort mit dem ersten europäischen Glückslehrpfad versuchen wir diese lebensphilosophischen Fragen zu beantworten und zu erkunden, was uns glücklich macht und wie man glücklich werden kann.

„Glück ist das einzige Gut, das sich verdoppelt, wenn man es teilt“, sagt ein Sprichwort.

Ein Mix aus wunderbarer Natur, bereichernder Kultur, kulinarischen Genüssen und interessanten Glücksvorträgen bietet Ihnen viele attraktive Erlebnisse und motivierende glückliche Begegnungen.

Programm der Dennenloher Glückstage 27. - 29. September 2019

27. *September*

*Start ins Glückswochenende:
Freitagabend – Glückskino*

18.30 Abendessen im Marstall

20.00 **„Euphoria“**, über ein selbstbestimmtes glückliches Sterben. Der neue Kinofilm von Oscarpreisträgerin Alicia Vikander, Ex Bond Girl Eva Green und Charlotte Rampling. **Zu 98% im Schloss und Park Dennenlohe gedreht.**

Bei schönem Wetter Open Air Kino im Schlosspark, sonst in der Schlossgalerie

28. *September*

Erster Glückstag – Samstag

Ab 9.00 Glücksfrühstück

10.00 **Glückskräuter – welches Kraut macht glücklich?** Kräuterexpertin Ilse Bernhart nennt Ihnen einfache Heilmethoden und Möglichkeiten zum Glücklichen werden aus der Natur.

„Glück wächst und blüht am Wegesrand“. Bei einem Rundgang gibt die Kräuterexpertin altes Volkswissen weiter und lässt uns in jedem Flecken des Schlossparks ein kleines Stück Glück entdecken.

11.30 **„Immer der Nase nach – Düfte als Kompass zum Glück“**

Kurzworkshop mit Dr. Elke Puchtler. Unser Geruchssinn spielt eine entscheidende Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Gesunderhaltung. Es ist wissenschaftlich erforscht, daß Duftinformationen in unserem Körper über das limbische System die Ausschüttung unterschiedlicher Hormone, unter anderem auch von Glückshormonen bewirken. Hinzu kommt die komplexe Speicherung von Düften zusammen mit unseren Erinnerungen und Gefühlen.

12.30 **Glücklich in den Marstall** zur Mittagspause Möglichkeit zur **Erkundung des Trüffelmarktes**. Der Markt „Alles rund um den Trüffel“ findet im Gutshof des Schlosses statt.

14.00 **Glücklich durch Kommunikation mit Tieren** Praxisbeispiele mit Pferdeflüsterin Nadine Scheel

15.30 **Glücklich (durch Arbeit) im Garten.**

Vortrag von Konrad Neuberger, Gründer und Vorstand der GGUT, Gesellschaft für Gartenbau und Therapie. Seit 30 Jahren wird Gartentherapie angewendet, um Glücklichen sein und Zufriedenheit zu erhöhen.

16.30 Glücklich in die Kaffeepause

17.00 **Glücklich in der Natur – der Glückslehrpfad** Entdecken Sie die GlücksKraftQuellen im Schlosspark: Impulsvortrag & Führung auf dem Pfad des Glücks durch den Glücksbotschafter Roland Betz

18.30 **GlücksAperitif am Bhutantempel**

20.00 **GlücksMenü – Kunst und Genuss**

20.30 In der Pause:

Lesung: Papa Löwe und seine glücklichen Kinder.

Was sagt der berühmte Künstler Janosch über das Glück? Lesung und Möglichkeit zur Bilderversteigerung für einen guten Zweck